

Preisliste (Preise verstehen sich je Teilnehmer)

Laufkurse (1 x pro Woche über 12 Wochen)	jeweils
Teilnehmeranzahl: Mindestteilnehmerzahl sind 3 und max. 15 Personen	120,00 €
<ul style="list-style-type: none">▪ 0 auf 10 km (Laufkurse für Anfänger und Wiedereinsteiger)▪ Der komplette Läufer (Fortgeschrittenenkurs)▪ Athletiktraining (Erfolgreicher durch Althletiktraining)▪ Laufteknikkurs (Der Laufkurs zum Mittelfußlaufen)	
<ul style="list-style-type: none">▪ Der lange Lauf (Der Lauf für eine bessere Kondition) min. 90 Minuten Laufen (Sie sollten min. 60 Minuten durchlaufen können)	180,00 €
Zusatzlaufkurse (1 x pro Woche über einen Zeitraum von 6 Wochen)	180,00 €
<ul style="list-style-type: none">▪ Waldlauf▪ Querfeldeinlauf (Crosslauf)▪ Berglauf▪ Kombikurs Berglauf mit Querfeldeinlauf▪ Morgenlauf für Mütter und Väter deren Kinder in der Kita oder Schule sind▪ Stadtlauf▪ Abenddämmerungslauf▪ Tempolauf (IntervallTraining)	
Der Firmenlaufkurs (1 x pro Woche über min. 12 Wochen oder nach Absprache)	Auf
Teilnehmeranzahl: Max. 30 Personen	Anfrage
Leistungsdiagnostik, Dauer +/- 90 Minuten, ausführliches Anamnesegespräch, Laufband-Stufentest, sowie Beratungsgespräch nach dem Test	130,00 €
Laufstil-Videoanalyse mit Diagnostik (30 Minuten)	50,00 €
Individuelle Trainingsplanung, pro Woche (Minimum: 8 Wochen, als Excel Tagebuch)	15,00 €
Erstellung eines Standard-Trainingsplanes für den Zeitraum von 12 Wochen	30,00 €
Beratung pro Stunde	80,00 €

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt.